

## **ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ**

### **Весеннее половодье**

#### ***КАК СПАСТИ СЕБЯ, СВОИХ БЛИЗКИХ И СВОЙ ДОМ***

##### **1. Подготовка дома и подворья:**

До начала обильного таяния снега необходимо выполнить следующий объем работ:

- сбросить снег с крыши дома, хозяйственных построек;
- вывести (вынести) снег из подворья в низкие места, где при таянии снега талая вода не будет угрожать подтоплением строениям вашего дома и соседей;
- очистить от снега и наледи (до грунта) канавы и сточные желоба;
- запасы овощей из подвалов (погребов) перенести на чердак или сеновал;
- на подворье все предметы, способные уплыть, привязать к столбам;
- поленницы дров скрепить досками и гвоздями, плотно привязать;
- мебель в доме максимально приподнять;
- подготовить лодку (если ее нет - связать во дворе плотик из подручных средств);
- подготовить необходимое количество мешков с песком (землей) для перекрытия доступа прорвавшейся воде;
- сосредоточить в определенном месте подручные средства для откачки воды (насосы, ведра и др. емкости).

##### **2. В период половодья:**

- ежедневно в утреннее время проводить осмотр состояния сточных канав и желобов, в случае их засорения проводить очистку;
- при поступлении талой воды в подворье, перекрыть направление воды заранее подготовленными мешками с песком (землей);
- запастись питьевой водой;
- знать где ближайшее высокое (не подтопляемое) место;
- вывести заранее скот в загоны, подготовленные на пригорках, заготовить для них достаточное количество кормов.

##### **Оказавшись в районе наводнения, каждый житель обязан:**

- проявлять полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействовать на окружающих в целях пресечения возникновения паники;
- оказывать помощь в первую очередь детям и престарелым больным;
- при угрозе крупномасштабного подтопления территорий, по решению органов местного самоуправления может производиться эвакуация населения из опасных участков.
- при получении сигнала оповещения об эвакуации необходимо упаковать документы и ценные бумаги в непромокаемый пакет. Забрать с собой необходимые вещи и запас продуктов на 3 дня и, выключив газ, воду и

электроэнергию и закрыв плотно окна и двери, следовать на сборный эвакуационный пункт;

- эвакуация домашних животных, находящихся в загонх будет проводиться после эвакуации населения;

- при невозможности эвакуации подняться на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, имея с собой предметы, пригодные для самоэвакуации (автомобильную камеру, пустые канистры, надувной матрас и т.д.), а также для обозначения местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик);

- если вода продолжает прибывать, а скорость потока возрастает - закрепиться за прочные предметы. До прибытия помощи оставаться на месте, подавая сигналы о помощи;

- самоэвакуацию предпринимать только при угрозе жизни, при этом, прежде чем плыть проследить направление течения и наметить маршрут движения;

- плыть только по течению под углом к его направлению, приближаясь к намеченному пункту;

- внезапно оказавшись в воде, сбросить с себя тяжелую одежду и обувь, и, используя любые плавающие предметы, экономить силы и ждать помощи.

Комфортная температура воды для человека (человеческого организма) колеблется от +31 до +36 град. Самый закалённый организм (человек) выдерживает в холодной воде не более 4-х часов. Главная опасность при этом – общее переохлаждение (замерзание) организма, ведущее в конечном итоге к смерти человека.

### **Меры предупреждения:**

- *Сокращение времени пребывания в холодной воде*
- *Использование специальной утеплённой одежды, термогрелок.*

### **Первая помощь при переохлаждении организма:**

1. Прекращение действия холодового фактора.
2. Замена мокрого белья на сухое.
3. Общее постепенное согревание организма от центра к периферии с помощью:
  - горячее питьё (чай, кофе, алкоголь) , пища внутрь;
  - погружение в тёплую ванну с последующим повышением температуры воды до 39-40 С.;
  - использование биогрелки (тепла человеческого тела).
4. Эвакуация пострадавшего в лечебное учреждение.

### **После спада воды:**

1. Перед входом в жилище после наводнения необходимо соблюдать меры предосторожности: предварительно убедившись, что конструкции не пострадали, открыть двери и окна для проветривания, а до этого нельзя пользоваться открытым огнем (возможна взрывопожарная концентрация газов), запрещается включать электроосвещение и другие электропотребители до проверки исправности электрических сетей.

Предварительно убедившись, что конструкции не пострадали, следует остерегаться порванных и провисших электрических проводов.

Просушить дом: оставить окна открытыми, вынести по возможности все промокшие вещи, собрать воду и влажный мусор.

Пользоваться электричеством, газом, водопроводом, коммуникациями можно только после того, как разрешат специалисты.

2. Категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки.

3. Размещение сельхозживотных в загонах осуществляется до полной ликвидации последствий подтопления.